

人生カフェ ～輝く人生のレシピ集～

人生カフェ

～輝く人生のレシピ集～

茨木市は人口が減少しシニア（65歳以上）の割合が30%に近いという調査が発表されています。街を活性化するには、シニア世代のフレイル化（虚弱）を予防し健康寿命を延ばしシニア世代が社会に貢献することが大事です。「健康」・「終活」・「生き方」のレシピを、専門家の方を招き9回の講座にしました。ご参加をお待ちしております！

参加費 無料/定員20名～
どなたでもご参加可能です♪

健康を考えるシリーズ 健康・運動・食事

	日時	テーマ	講師	受付開始
1	2021/7/25 (日)	健康を考える	特定非営利活動法人 元気いばらき体操普及会 西脇正泰	7/6 (火)
2	2021/8/29 (日)	運動を考える	特定非営利活動法人 元気いばらき体操普及会 中神 勝	8/2 (月)
3	2021/9/26 (日)	食事を考える	料理研究家 今田祐子	9/1 (水)

終活を考えるシリーズ 終活・お墓・葬式

	日時	テーマ	講師	受付開始
4	2021/10/24 (日)	終活を考える	一般社団法人つむぐ 長井俊行	10/1 (金)
5	2021/11/28 (日)	お墓を考える	射場石利石材株式会社 射場一之	11/1 (月)
6	2021/12/26 (日)	葬式を考える	株式会社ハナブ商店 岩本元彦	12/1 (水)

輝く人生のレシピを考える 仲間・お金・生き方

	日時	テーマ	講師	受付開始
7	2022/1/23 (日)	仲間を作る	特定非営利活動法人 茨木シニアカレッジ 小森昌比古	1/4 (火)
8	2022/2/27 (日)	老後の資金	あかねいろの空 山下栄一	2/1 (火)
9	2022/3/27 (日)	輝く生き方	特定非営利活動法人 素材探検隊 田中正之	3/1 (火)

※各回の講座内容は、チラシ裏面をご確認ください。

日時 各回共通 午後1時30分～午後3時30分（午後1時15分受付）

場所 茨木市福祉文化会館（部屋は当日ご確認ください）

申込・問合せ先 主催：特定非営利活動法人 素材探検隊（茨木市五十鈴町5-37-101）
【TEL】072-648-7030（平日9時～17時）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症対策にご協力をお願いします。

この事業は、茨木市のチャレンジいばらき補助金を活用して実施しています。

2021年12月26日(日)
2022年1月23日(日)
2022年2月27日(日)
2022年3月27日(日)

“茨木市立斎場での家族葬は”



想いをかたちに…

株式会社ハナブ商店

大阪府茨木市寺田町 10-26 TEL:072-622-2222

茨木市立男女共生センター ローズ WAM にて
人生カフェ「輝く人生のレシピ集」
各回共通 13 時半～15 時半より開催されます。

2021 年 12 月 26 日(日)

ハナブ商店からは「葬式を考える」セミナーを行います。
終活に関して興味があるかたは是非ご参加ください！

※茨木市福祉文化会館から
「茨木市立男女共生センター ローズ WAM」に会場が
変更となっております。ご参加を予定しておられる方はお
気を付け下さい。

“茨木市立斎場での家族葬は”



想いをかたちに…

株式会社ハナブ商店

大阪府茨木市寺田町 10-26 TEL:072-622-2222