

# “ハナブ通信”

### 今月の一期一会

かみゆりかみゆりの身...  
 コレクション...  
 花と癒しの...  
 フラワーセラピー...  
 花と癒しの...  
 フラワーセラピー...  
 花と癒しの...  
 フラワーセラピー...

### 芸術療法

#### 花と癒しの「フラワーセラピー」

フラワーセラピーとは、花やハーブを用いて心身のバランスを整えるものです。視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の五感を用いて花やハーブに接することで、脳を刺激して活性化します。ストレスや悩みから開放し、疲れを癒す方法の一つとして、医療施設や介護施設などの専門機関でも「フラワーセラピー」が取り入れられています。

「花の力を借りた芸術療法による「フラワーアレンジメント」」

季節は安らぎの場所であってほしい、これは誰もが望むことではないでしょうか。家族の思いやりや花を花で表現する、そんな小さな気持ちが大いに心に響きます。

花の補給をロゼットに

花に由来する精油（エッセンシャルオイル）を用いた「エッセンシャルオイル」です。アロマディフューザーを使用し、香りを楽しんだり、お風呂に数滴垂らして、リラクゼーション効果を実感したりしていきましょう。

花を育てることで心を癒す

花やハーブなどの植物を育てることも癒し効果があります。植物に直接触れ、その感触を感じることが、心身の疲れを癒すにつながります。自然の生命力を感じながら、心身の疲れを癒しましょう。

### 介護SSのチェックシートによる自己評価(100点満点)

介護SSのチェックシートによる自己評価(100点満点)

介護SSのチェックシートによる自己評価(100点満点)

介護SSのチェックシートによる自己評価(100点満点)

ハナブ商店では定期的に、茨木市内およそ100か所の医療施設や介護施設に、茨木市の様々な情報や、各施設様がコロナ禍の中で取り組んでいる活動、お葬式のみめ知識などを掲載して送らせていただいております。

新型コロナウイルスの影響で、医療・介護関係、の皆様のご苦勞は計り知れませんが、少しでもお役にたてればと考えております。

ご意見やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

また、「ハナブ通信」ご希望の方もご連絡お待ちしております。

“茨木市立斎場での家族葬は”